

16. Oberölsbacher Champion-Cup im Bankdrücken männlich/weiblich

- Termin:** Samstag, den 20. März 2010
- Ort:** Turnhalle des SC Oberölsbach e. V.,
Barstenweg 3, 92348 Berg: Unterölsbach
- Veranstalter:** BGKV, Bezirk Oberpfalz
- Ausrichter:** SC Oberölsbach e. V. Abt. Power- Fit
- Wettkampfleitung:** Vizepräsident für KDK im BGKV Herr Franz Bauer
und Bezirks-Kampfrichter-Obfrau für KDK Frau Anita Kick
- Wettbewerb:** Bankdrücken nach den technischen Regeln der IPF und der BVDK Sportordnung, Stand 01.01.2010
- Startrecht:** Alle Athleten/innen des BVDK männlich/weiblich, ab den vollendeten 14. Lebensjahr, die keiner Sperre unterliegen. Nur mit gültigen BVDK- Startbuch für Kraftdreikampf, mit Jahreskontrollmarke 2010. Gewichtsklassen: Alle Gewichtsklassen der IPF für A- und B- Jgd/Jun/Aktive/Senioren AK: 1, 2, 3, 4, 5 männlich/ weiblich
- Startgeld:** 18 Euro pro gemeldeten Athleten/in, zahlbar bei Abholung der Startkarten als Gesamtbetrag. Der meldende Sportverein haftet für die abgegebenen Meldungen.
- Meldung:** An SC Oberölsbach e. V. Abt. Power- Fit, Peter Roth, Riebling 5, 92348 Berg
- Die schriftliche Meldung muss enthalten: Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Gewichtsklasse und Vereinszugehörigkeit. Fax: Meldung unter 09189/41 2018, Telefonische Meldungen können nicht berücksichtigt werden! Für gemeldete Athleten/innen die nicht am Wettkampf teilnehmen kann kein Ersatz gestellt werden. (Bitte Vor- und Zuname deutlich schreiben.)
- Meldeschluss:** Samstag, 06. März 2010 (Poststempel)
- Zeitplan: wird nach Meldeschluss den teilnehmenden Sportvereinen zugesandt
Auszeichnungen: 1, 2. und 3. Platz jeder Alters- und Gewichtsklasse erhalten einen Pokal, sowie jeder Teilnehmer eine Urkunde. Der/die relativ beste Athlet/in des Tages, erhalten den großen Champion-Cup Pokal 2010. Der/die 2. und 3. relativ-beste Athlet/in des Tages erhalten einen Pokal. Der erfolgreichste Sportverein erhält den Wanderpokal.
1. Platz: 12 Punkte/ 2. Platz: 9 Punkte/ 3. Platz: 8 Punkte/ 4. Platz: 7 Punkte/ 5. Platz: 6 Punkte/
6. Platz: 5 Punkte/ 7. Platz: 4 Punkte/ 8. Platz: 3 Punkte/ 9. Platz: 2 Punkte/ 10. Platz und jede weitere Platzierung jeweils 1 Punkt.
- Kampfgericht:** Der teilnehmende Sportverein, der zwei oder mehr Athleten/innen meldet, sollte wenn möglich, auch eine/n Kampfrichter/in benennen.
Das Herausgeben der Hantel aus den Bankständern ist auch Betreuern in Sportkleidung erlaubt und bleibt ansonsten den Scheibensteckern vorbehalten.
Das Tragen eines Bankdrückerhemdes für B- Jugendliche ist nicht erlaubt.
Anfahrt: A 3 Nbg.-Regensburg, Abfahrt Oberölsbach, ab Abfahrt ist der Weg ausgeschildert.
- Besonderer Hinweis:** Der Wettkampfleiter Franz Bauer, Brixener Str. 9, 92224 Amberg, erhält nach Meldeschluss eine Teilnehmerliste aller gemeldeten Athleten/innen sowie eine Liste der gemeldeten Kampfrichter/innen
- Doping-Kontrollen:** können durchgeführt werden